**Przykłady ćwiczeń logopedycznych**

1. Ćwiczenia oddechowe:

- wieszamy pranie: na kawałku sznurka rozpiętym między np. dwoma krzesłami przyczepiamy klamerkami kawałki wstążek (lub paski materiału), dmuchamy na nasze „pranie”, żeby szybciej wyschło;

- tańczący płomień: dmuchamy na płomień świecy delikatnie, żeby się ruszał, ale nie zgasł;

- robimy motylka z papieru, np. takiego:

<https://www.youtube.com/watch?v=42Dal3xXvDU>

wieszamy go na nitce/sznurku i dmuchamy na niego.

**Uwaga!**Wdech wykonujemy nosem, wydech ustami. Czas wykonywania ćwiczenia dostosowujemy do możliwości dziecka.

1. Ćwiczenia usprawniające wargi:

- wymawiamy wyraźnie samogłoski: A-O-E-U-I, najpierw powoli, potem coraz szybciej;

- przenoszenie lekkich przedmiotów na plastikowej łyżeczce trzymanej wargami (możemy urządzić sobie wyścigi: kto pierwszy przeniesie przedmiot lub kilka z jednego punktu do drugiego);

- przenoszenie skrawków papieru za pomocą słomki:

<https://www.youtube.com/watch?v=CstdDmYcEMY>

**Uwaga!** Podczas naśladowania dźwięków samogłoski wymawiamy wyraźnie i starannie (a: szeroko otwarta buzia, i: usta rozciągnięte jak do uśmiechu, u: wargi ściągnięte itd.).

1. Ćwiczenia usprawniające język:

- przyklejanie języka do podniebienia:

<https://www.youtube.com/watch?v=n3V2ISu4aAk>

- porządki w buzi: malujemy sufit i ściany (przesuwamy językiem po podniebieniu i policzkach), zamiatamy podłogę (język oblizuje dolne ząbki od wewnętrznej strony;

- huśtawka: kładziemy na języku np. żurawinę lub płatek kukurydziany i przesuwamy go od jednego kącika ust do drugiego.

1. Ćwiczenia słuchowe:

- rozpoznawanie odgłosów zwierząt i natury: zamykamy oczy i słuchamy nagranych dźwięków, próbujemy zgadnąć, co to jest. Przykładowe nagrania możemy znaleźć np. tu:

<https://www.youtube.com/watch?v=hNSYN4ZHMOU>

<https://www.youtube.com/watch?v=JwbMnvfN2y8>

- wystukujemy np. na bębenku lub wyklaskujemy krótki rytm, dziecko próbuje powtórzyć go za nami;

-klaszczemy w ręce lub wystukujemy rytm, dziecko buduje wieżę z tylu klocków, ile dźwięków usłyszało.