## Gimnastyka z r .

1. Ćwiczenia usprawniające artykulację.

- Wysuwanie języka do przodu; język wąski i szeroki.

- Unoszenie szerokiego języka za górną wargę.

- Unoszenie szerokiego języka za górne zęby.

- Cofanie szerokiego języka wzdłuż podniebienia.

- Kląskanie językiem, mlaskanie.

2) Ćwiczenia przygotowawcze.

- Szybkie wymawianie głosek: ttt, ddd, tdtdtd,tdntdntdn, tede tede, tedo tedo, tedu tedu.

Ćwiczenia prowadzimy przy otwartych ustach.

- Ćwiczenia w dmuchaniu. Wąski pasek papieru umieszczamy na czubku języka za górnymi zębami /wargi rozchylone/ i polecamy dmuchnąć na język energicznie, wymawiając : t, a następnie: tr. Wówczas papierek odskoczy.

3) Ćwiczenia w postaci drobnych ruchów języka po podniebieniu; dzieci wymawiają przy tym: trl trl trl. Język znajduje się za wałkiem dziąsłowym.

Ćwiczenia w kolejności: tda, tde, tdo,tdu, teda, tedo, tede, tedu, tedy, trla, trle, trlo, trlu/ przy wymawianiu tych głosek należy wykonywać dużo drobnych ruchów językiem/.