Przykłady ćwiczeń logopedycznych

1. Ćwiczenia oddechowe:

- wieszamy pranie: na kawałku sznurka rozpiętym między np. dwoma krzesłami przyczepiamy klamerkami kawałki wstążek (lub paski materiału), dmuchamy na nasze „pranie”, żeby szybciej wyschło;

2) Ćwiczenia usprawniające wargi:

- wymawiamy wyraźnie samogłoski: A-O-E-U-I, najpierw powoli, potem coraz szybciej;

- przenoszenie lekkich przedmiotów na plastikowej łyżeczce trzymanej wargami (możemy urządzić sobie wyścigi: kto pierwszy przeniesie przedmiot lub kilka z jednego punktu do drugiego);

- przenoszenie skrawków papieru za pomocą słomki:

3) Ćwiczenia usprawniające język:

- przyklejanie języka do podniebienia:

- porządki w buzi: malujemy sufit i ściany (przesuwamy językiem po podniebieniu i policzkach), zamiatamy podłogę (język oblizuje dolne ząbki od wewnętrznej strony;

- huśtawka: kładziemy na języku np. żurawinę lub płatek kukurydziany i przesuwamy go od jednego kącika ust do drugiego.

4) Ćwiczenia słuchowe:

- wystukujemy np. na bębenku lub wyklaskujemy krótki rytm, dziecko próbuje powtórzyć go za nami;

-klaszczemy w ręce lub wystukujemy rytm, dziecko buduje wieżę z tylu klocków, ile dźwięków usłyszało.